«УТВЕРЖДЕНО»
педагогическим советом №1
ТОО «Aniretake 2010»
детский сад «Мирас» от 29 августа 2024 г.
председатель педагогического совета:



Павличенко И.В.

Режим дня
предшкольной группы «Солнышко»
дети 5-ти лет на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей	7:00-8:15
Беседа с родителями, консультации	7:00-8:15
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:30
Завтрак	8:30-8:50
Подготовка к организованной деятельности (далее - ОД)	8:50-9:00
ОД по расписанию организации образования	9:00-11:00
2-ой завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке	11:00-11:15
Прогулка	11:15-12:15
Возвращение с прогулки	12:15-12:30
Обед	12:30-13:00
Дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:20
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	15:20-15:35
Индивидуальная работа с детьми	15:35-15:50
Подготовка к прогулке	15:50-16:05
Прогулка	16:05-16:45
Возвращение с прогулки	16:45-17:00
Ужин	17:00-17:30
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	17:30-18:45
Уход детей домой	18:45 – 19:00